

Além de estudar, não deixe de lado as atividades sociais e de lazer. Embora seja comum se pensar que a prática de atividades físicas são perda de tempo, estas atividades ajudam a liberar substâncias químicas que auxiliarão nos estudos, além de provocarem sensação de bem-estar. E para finalizar, durma bem, pois o momento de descanso é importantíssimo no processo de aprendizado. Estudantes que não respeitam os limites do cérebro podem sofrer fadigas mentais e perder a concentração na reta final da maratona do vestibular. Sendo assim, intercale 15 minutos de uma atividade qualquer a cada 50 minutos de estudo.

Dias antes da prova, procure dormir bem e fazer uma boa alimentação, sem exageros. Não se estresse tentando aprender em poucos dias conteúdos que não conseguir aprender ao longo de todo o ano.

No dia da prova procure chegar no local da prova com uma hora de antecedência. Caso ocorra algum imprevisto no caminho, o tempo de sobra será suficiente para buscar uma solução. Lembre-se que muitos vestibulares são extremamente rigorosos quando ao horário de entrada. Faça uma alimentação leve para evitar problemas digestivos no momento da prova ou até mesmo ter sonolência. Leve algum alimento para o local da prova, como barra de cereais, um chocolate e água.

A melhor dica durante a resolução da prova é, naturalmente, fazer primeiro as questões mais fáceis, aquelas que você sabe a resposta diretamente sem muita conta ou muito o que pensar. Evite perder tempo com questões que você julga difícil.

Procure controlar o tempo. Em algumas provas você tem menos de dois minutos para resolver cada questão! Não se assuste. Algumas questões você responderá normalmente em poucos segundos, sobrando tempo para as outras. Mas todo cuidado é pouco. Atenção para não gastar muito tempo em uma questão difícil, enquanto que o mesmo tempo poderia lhe garantir várias questões mais fáceis.

Antes de passar as respostas para o gabarito, verifique se não esqueceu de resolver ou pulou alguma questão.

Há quem diga que reler a prova na hora de entregar as respostas gera muitas dúvidas e você poderá ser tentado a mudar algumas respostas. Se achar MESMO que alguma resposta deva ser mudada, faça-o; entretanto se tiver dificuldade em se decidir por duas respostas não mude a que marcou da primeira vez. Só mude a resposta se tiver certeza de que estava errado. Se tiver que "chutar" num teste, faça com inteligência. Deixe de lado as alternativas que você percebe que não podem estar corretas. Ou seja, use a técnica da eliminação e o bom senso.

Em caso de questões abertas, terá melhor desempenho quem souber redigir bem e estruturar bem suas idéias. Muito cuidado para não escrever muito e não responder o que está sendo pedido. Respostas claras e objetivas são, obviamente, sempre mais bem valorizadas que aquelas com muitos dizeres sem significado.

Medo na hora da escolha do curso. O que fazer?

O momento de escolha profissional, assim como qualquer tomada de decisão no dia-a-dia – desde as mais simples –, envolve sentimentos que na maioria das vezes são difíceis de controlar

Fonte: <http://www.vestibulandoweb.com.br/dicas-pre-vestibular.asp>

Texto sugerido por : Prof. Carlos Mauricio

Coordenador de vestibulares